

いざ往かん！

太田東高校 キャリア教育部
令和元年 12 月 5 日 (木) 発行 No. 4

◎自分を客観的に見つめる、もう 1 人の自分＝「メタ認知」 みらい手帳を活用しよう！

「この計算には〇〇の公式を使うんだ」と思うのは「認知」、「私はこの公式をどの計算で使うの知っている」と思うのは「メタ認知」です。「メモは、分かったことを紙に書き出す」というのは、メタ認知力を使って理解を深めるためです。以前お話しした「タイムマネジメント (時間管理)」も生活の質を高めるメタ認知ですし、「みらい学」の「振り返り」もメタ認知です。メタ認知は社会で重要視される概念ですから、今から日常的に実践しましょう。

◎「自主性」と「主体性」－「メタ認知」が基礎にあるのはどっち？

「自主性」は決められたことを率先して行う能力ですが、「主体性」は行うべきことを自分で判断して実行する能力です。太東が目指すのは「主体性のある人」であり、「メタ認知」が基盤を支えるのも「主体性」です。以下に、「主体的な学習」について書きます。

3 年次生へ 実力は最後まで伸び続ける。 センター試験のどの科目を何点伸ばすかという現実的な計画を立てて実行します。私大や国公立の二次対策を進める人は、今すぐに「赤本」をチェックしてください。第一志望の赤本は必ず自分で購入すること。学習の方法に迷ったらすぐに先生に相談です。もう一つ大切なのは、頑張り続ける雰囲気作りです。進路が決まった人から率先して、盛り上げていきましょう。

2 年次生へ 受験勉強を始める。 国・数・英の基本を定着させましょう。国語では、古文・漢文の文法と単語と現代文の語彙。数学なら、典型問題を解けるようにすること。英語は文法と単語を完璧にすることです。3 教科のバランスが大事ですが、学習全体に行き詰まっている人は、一つの教科を選んで集中的に勉強し、それを得意科目にしてください。友だち同士での教え合いや先生への質問が効果的です。

1 年次生へ 模試の「標準偏差」を 10 で割った数字だけ多く得点すると、偏差値は「1」上がる。 どの教科であと何点とれば志望大学の偏差値に到達するか、計算してみてください。ちなみに、第一志望に合格する秘訣は、模試を一週間以内に復習し、豆テストで常に 8 割以上の点を取り、毎日必ず復習することです。課題を「作業」にせず、自分の強みや弱点を意識して、しっかりとした学習習慣を身に付けましょう。

◎センター試験に向けて 頑張れ 3 年次生！



【国語】

- 二次対策は一時休止！センター専念
- 最良のテキスト「過去問」を軸にする
- 授業で解いた過去問を復習し、弱点攻略
- 難しい問題をチェックして難易度見極め
- 予想問題集にも取り組み、本番の感覚をつかむ
- 毎日 2 題、1 日 40 分の演習を行う
- 漢文必携と古典文法・古文単語を徹底！
- 現代文の時間を確保。解答順序&時間配分の戦略を立てる
- 4 問通して 75 分で解き、実戦感覚を磨く

【数学】

- 55 分で解く練習を繰り返す
- 受けたマーク模試を解き直す
- 確認しよう定理と公式 (面積公式・Σ計算など)
- 工夫しよう解く順番
- 変化 (難化) も予想しておこう
- のまれるな、会場の雰囲気 (当日)
- ミスをひきずらず、数学②へ (当日)
- 違う問題を解くな (科目を間違えない)

【英語】

- スキマ時間で単語・熟語・構文を確認
- 本番を想定した時間配分と解答手順
- 「整序英作文」を強化して得点源に
- 音源を使ってリスニングの復習を徹底
- 「解答に時間のかかる問題」集中対策
- 長文の「主題」と「展開」を読み取るトレーニング
- 授業で扱った「センター英語模擬演習」で誤答の原因を探り、復習して問題点を解消
- 過去問で出題意図を理解し、模試タイプの問題集で実践演習

◎インターネット出願 24 時間いつでも出願できたり、コンビニで受験料を支払ったりできる一方で、コンピュータとプリンターが必要です。また、②「登録」段階でメールアドレスを登録することになります。

◎主なキャリア行事

12 月末には冬季課外、来学期早々に 1, 2 年次生は実力テストがあります。1 月 18 日 (土)、19 日 (日) はセンター試験 (1, 2 年次は 18 日に模擬試験) です。国立大学の出願期間は 1 月 27 日～2 月 5 日ですが、前・中・後期すべて同時出願ですので注意が必要です。私大のセンター利用入試の出願も早めに済ませよう！

Web 出願 (例)

- ① Web 出願サイトにアクセス
- ② 出願内容の登録
- ③ 検定料の支払い
- ④ 必要書類の印刷と郵送
- ⑤ 受験票の到着 or 印刷