

「私たちのスマホ利用ルール」と「スローガン」について

生徒たち自身が生徒会や生活委員会を中心に策定し、生徒総会において「私たちのスマホ利用ルール」として全校生徒で承認をしたものです。またスローガンは、保健委員会を中心として、スマホ・携帯電話の使用と健康の側面から作成したものです。

「私たちのスマホ利用ルール」

- ながらスマホは、やめよう！
- スマホに依存せず、メリハリをつけて使う！

スローガン 「 スマホに使われるな！ ～目指せ使用時間1日60分～ 」

スマホ・携帯電話の利用と健康についての参考文献

- ・ドライアイ予防について（日本眼科学会）
- ・早寝早起き朝ごはんで輝く君の未来～睡眠リズムを整えよう！～（文部科学省）